

70%洗腎者患糖尿病

21.8%同時高血壓

（芙蓉11日訊）馬來西亞腎臟基金會（NKF）主席拿督扎奇莫拉透露，根据最新数据显示，大马有近70%被诊断需要洗腎的病患，同时患有糖尿病，21.8%同时患有高血压。

他说，如今我国的非传染疾病如糖尿病、高血压、心脏病、中风、慢性肾病等患者有上升趋势，很大因素是民众没有维持健康的饮食及适当的运动。

扎奇莫拉今早在汝来广场，出席

2023年全国全球肾脏日活动时，如此指出。现场邀请卫生部长扎丽哈主持开幕。

腎病初期幾乎沒癥兆

扎奇莫拉指出，肾病分为第一期至第五期，患上肾病初期几乎没有症兆，直到发现时，很可能肾脏已失去90%功能。因此，民众受促维持健康生活及定期进行身体检查。

他说，预防患上肾病是每个人的责任，该会希望民众提高意识，了解患肾病的长期后果。

他指出，马来西亚肾脏基金会是非政府及非营利组织，该会目前给予全马逾1700名有需要的肾病患者津贴，在全马29间洗腎中心进行洗腎。

此外，配合世界肾脏日，大会今早主办了5公里欢乐竞跑活动，现场设有多个摊位，活动现场也推介“一起检查肾脏”活动，希望能提高民众对肾脏的健康意识。

出席者包括卫生部副总监拿督诺哈雅蒂、马来西亚肾脏医学学会（MSN）主席丽莉慕莎哈，及卫生部肾脏科主任苏妮达等。



■现场民众及嘉宾们在活动结束后，一同合影留念，前排坐者左起为扎奇莫拉、诺哈雅蒂、扎丽哈、丽莉慕莎哈及苏妮达。