■大会颁赠纪念品给扎丽哈（中），感激她为莎哈、诺哈雅蒂及苏妮达。大会活动主持开幕，左起为扎奇莫拉、丽莉慕

衛長：每年逾9000人需洗腎

7國人1患慢性腎病

（芙蓉11日讯）卫生部长扎丽哈透露，根据研究数据显示，每7名国人中就有一人患上慢性肾病（CKD）；国内每年有逾9000人被诊断患上肾病，需要洗肾。

她说，根据2019年全国健康与发病率调查数据，我国有170万人患有3大非传染疾病（NCD），即糖尿病、高血压及高胆固醇，另有340万人患上当中2种非传染疾病。

她指出，这也导致我国的慢性肾病及非传染疾病患者人数令人担忧。

她今早在汝来广场，为2023年全国全球肾脏日活动开幕时如此指出。

她说，为应付令人担忧的患者数据，卫生部制定卫生白皮书，以达致卫生议程期望与改革，并重点通过宣传提高民众对健康的意识，将疾病照顾（Sickcare）转为健康保健（Healthcare）的思维，预防患上非传染疾病。

她呼吁民众必须从官方医疗机构获取健康资讯，任何的保健品、药物使用等，必须获得专业医生的指示，避免影响身体健康。

儘早就醫

她建议，要维持健康体魄，可参考健康餐盘（Suku-suku separuh）的概念并减少外食。

她也建议民众需维持健康生活及定期身体检查，确保身体处于最佳状态，一旦患上疾病也能及时发现并尽早就医。

出席者包括卫生部副总监拿督诺哈雅蒂、马来西亚肾脏基金会（NKF）主席拿督扎奇莫拉、马来西亚肾脏医学会（MSN）主席丽莉慕莎哈、卫生部肾脏科主任苏妮达等。