

(芙蓉11日讯) 数据显示, 每7名大马人当中, 就有1人患有慢性肾脏疾病, 更甚的是, 每年大马都会有超过9000人被诊断出肾脏情况恶化, 而需要洗肾。

卫长吁定期体检

卫生部长扎丽哈今日在汝来广场为“世界肾脏日”醒觉活动主持开幕时指出, 我国的非传染性疾病(NCD)及慢性肾脏病(CKD)患者人数令人担忧, 根据2019年全国健康与发病率调查数据, 我国有170万人患有3种主要非传染性疾病, 即糖尿病、高血压及高胆固醇, 另有340万人同时患上以上提及的其中两种非传染性疾病。

“卫生部主要着重于通过推广宣传及疾病预防, 将照疾病护理的概念换成健康保健, 这是对非传染疾病管理的一部分。”

她呼吁民众保持健康生活并定期进行身体检查, 确保身体处于最佳状态, 若是患病也能通过体检及时发现并尽早接受治疗。

每7大馬人1患腎病

每年逾9000人惡化至洗腎

攝影 ▶ 李祝福



开幕仪式结束后, 活动现场的全体人员与扎丽哈(坐着中)一起大合照。



礼丽慕沙花(左二)赠送纪念品给扎丽哈(中), 左为扎基莫拉德。



在汝来广场为“世界肾脏日”醒觉活动备有多个环节, 如马拉松和健康饮食烹饪赛, 一大早就迎来人潮。

扎基莫拉德：不只糖尿病 高血压也會腎衰竭

马来西亚国家肾脏基金会主席拿督扎基莫拉德指出, 很多人都知道糖尿病可以引发肾脏疾病, 却很少人意识到高血压也是肾脏衰竭的主要导因之一。

“数据显示, 有近70%被诊断需要洗肾的新患者都患有糖尿病, 还有21.8%患有高血压, 而导致这些疾病的原因, 离不开不健康的饮食和生活习惯。”

他提醒, 患者患上肾脏疾病的初期, 并不会有任何明显的病症, 也因此很多人在没有进行身体检查的情况下, 并没有意识到自己的肾脏面对问题, 直至肾脏受损达到了90%并开始出现明显的肾损坏反应, 病人才发现自己

的身体出现异样。

为此, 他呼吁人们必须定期进行检查, 以便可以及早了解自己的身体情况, 若是患病还可以及早求医, 获得治疗。

他说, 保护肾脏健康是个人的责任, 而他希望能有更多人意识到肾脏健康的重要, 以及肾脏疾病的风险。

“人们必须觉醒, 并明白定期进行检查的重要性。”

他提到, 目前, 大马国家肾脏基金会资助全国超过1700名肾病患者获得洗肾医疗, 这些病患在全国29个获政府津贴的洗肾中心洗肾。

“马来西亚国家肾脏基金会是一个非营利组织, 我们随时做好准备来帮助患有肾衰竭的病患, 特别是那些没有能力应付医药费的病患, 也可以向基金会求助。”

禮麗慕沙花：應多關注腎臟健康

马来西亚肾脏学会(MSN)主席礼丽慕沙花也说, 肾脏的健康检查并不只是肾病患者必须注重的, 那些在家族史中有肾脏疾病记录以及一般普罗大众, 都必须经常关注

健康, 了解自己的肾脏情况。

“今年我们也会推动更多觉醒运动, 其中一个称之为‘你的肾脏还好吗? 来一起检查吧’, 希望通过活动能带动更多人关注肾脏健康。”