

腎病患者每年增加 全國洗腎機數量不足

(吉隆坡25日訊) 我国的血液透析机(简称洗肾机)的数量, 无法满足每年都在增加的慢性肾脏病患者。

洗肾机短缺, 恐怕将导致患者尤其是糖尿病患者在治疗过程中无法达到最佳水平。

根据国家肾脏登记局的数据显示, 虽然洗肾中心的数量从2011年的683间增至2021年的918间, 惟这仍然不足够, 其中大部分是由私企和非政府组织所捐赠。

仅有227家治疗中心在全国政府机构中, 我国各卫生机构人员皆认为需要更多的洗肾机来顾及大量的肾病患者。

由於每年需花上至少3万9790令吉来进行血液透析(洗血)和3万7576令吉进行腹膜透析, 患者因高昂费用无法接受血液透析治疗, 情况的确令人担忧。

马来西亚肾脏科学会主席莉丽慕斯哈在接受《马来西亚前锋报》的访问时指出, 政府医院每年接收超过8000名新患者接受血液透析治疗。

莉丽也是芙蓉端姑惹化医院肾脏科首席医生兼临床研究中心主任, 她说虽然患者人数每年都在攀升, 但无法确定理想的接受血液透析治疗的人数, 因为政府医院并没有在朝这个方向规划。

“由於政府医院没有足够的血液透析设施, 非政府组织、私人人和宗教组织都会出面帮助填补设施的短缺。”

“部门建议将腹膜透析治疗作为肾功能衰竭患者的首选治疗方案, 因为这可在家中进行, 可以减少往返透析中心的费用, 也可以减少新的血液透析治疗设施的负担。”

她补充, 目前接受血液透析治疗的肾病患者近5万人, 每所治疗中心拥有4至35台透析机, 这肯定不足以为所有患者提供治疗。

她指出, 大马人在保健方面必须要有高度意识, 特别是年级渐长和有慢性肾病家族遗传的人。

她说, 大马人会拖延接受慢性肾脏病健康检查, 缺乏培养健康生活方式的意识, 一旦被诊断出患上糖尿病治疗过程将会很艰难。

“在照顾肾脏方面, 尤其是那些年纪大了, 患有合并症和有慢性肾脏病家族遗传的人必须定期去看医生, 因为很多人仍然缺乏意识, 忽视了健康检查。”

世界卫生组织此前曾预计患者人数将急剧增加120%, 即2年内全球将有3亿患者, 其中700万是大马人。

2019年全国健康及病发率调查报告(NHMS)发现, 大马是亚洲糖尿病患者人数最多的国家, 共有390万(18.3%) 18岁至以上的成年人患上糖尿病。

同时, 国家肾脏基金会主席拿督扎基指出, 由於治疗费用高昂, 除了肾脏基金会、修成林佛教寺院和慈济等机构外, 其他机构皆无法提供免费治疗, 除非政府给予津贴。

他说, 目前并没有理想的血液透析设施数量, 但我国有必要尽可能多的设施来满足接受血液透析治疗的患者数量。

“很难估计需要多少, 但我们必须与其他国家进行比较。2021年在新加坡的百万人口中有366人接受这3种治疗方法, 即血液透析、腹膜透析和肾移植, 而我国却是280人。”

“因此, 很明显, 我们仍然在提供治疗方面落后。”

他表示, 腹膜透析的治疗方案并不主流, 尽管现在比例正在增加, 惟腹膜透析治疗仅在政府中心提供。

“与数百个血液透析中心相比下, 腹膜透析中心的数量仅有50间。”

“即使没有症状, 治疗也必须在早期阶段开始进行。采取措施严格管控血糖水平和血压, 当你在多年后没有意识到自己患上糖尿病, 治疗不再是用在防止对身体器官的损害, 而只是减缓损害的程度。”