



■黄来新



■黄靖航



■供部分津贴。佛义(第二间)洗肾中心为低收入群体,提

無家族遺傳·患者年輕化

18歲洗腎 保持樂觀

報導/攝影 ◀ 黃嘉禾

(檳城11日訊) 腎病患者人數逐年增加, 已越來越年輕化, 一名洗腎逾13年的腎友黃靖航, 在18歲就被診斷腎衰竭, 令他不解的是其家族並無有遺傳。

目前在佛義洗腎中心任職的黃靖航(31歲), 樂觀面對這一切也不曾怨天尤人。

他說, 目前除了像其他腎友一樣, 每周等待洗腎, 所幸本身能够在佛義上班, 总算有一份稳定的收入, 除了平日处理一些文书工作, 在该中心也算是一种寄托。

檳州卫生委员会主席魏子森日前透露, 州内腎病患者的年齡已越來越年輕化, 甚至有一名才21岁青年要面对终生洗腎的情况, 令他感到惊讶。

腎友逐年增

《中国报》周二到访2家洗腎中心访问, 受访的腎友当中, 除了黃靖航, 有者则是在不惑之年, 在無糖尿病或其他遗传疾病下, 突然面临腎衰竭, 自此离不开洗腎。

檳城佛義(第二間)洗腎中心護士長黃來新受访时说, 该中心目前共有65位病患, 最年长的92岁腎友, 在2020年7月申请来佛義洗腎。

她说, 患有腎病人数的确逐年增加, 他们每周必须进行3次洗腎, 而每次需耗时4



■前来佛義洗腎的病患絡繹不絕, 该中心提供津貼, 減輕腎友洗腎的長期負擔。

小时。

她说, 目前在該中心接受治疗的腎友, 有者已洗了20至30年, 也有腎友从40至50岁便診斷腎功能衰竭。

位于檳州圣約翰救護机构總部檳州社區洗腎中心護士長黃翠玲说, 该中心腎友来自各族群, 除了多数由社会保险机构保送的, 也有其他经过私人医院转来这里。

她说, 目前該中心有位女腎友已洗腎长达30年, 这意味部分在年轻时30至40岁便患有腎病, 且長期接受治疗。

飲食習慣影響至深

黃來新解释, 引起腎病的原因为, 包括遗传性疾病或糖尿病及先天性病导致皆有不同案例, 但最普遍造成腎功能衰竭, 日常的生活和飲食习惯影响至深。

她认为, 人们非但要注意个人的日常生活习惯, 同时身为父母也应该多加留意子女的飲食及生活态度, 并通过日常的对话及沟通, 从中避免小孩在长期不良习惯的影响下, 对健康带来不可预知的威胁。

她说, 人们经常忽略定期为本身健康进行体检, 一旦发现疾病时可能已晚, 她说, 通过验血可进行预防性作用。

她指出, 佛義作为非盈利洗腎中心, 每次洗腎费用为90令吉, 但对于大部分低收入群体, 该中心及NKF也分别提供津贴, 包括医生的门诊费、补针、验血及交通津贴等, 换言之之赤貧腎友根本就是零收费。

此外, 她说, 为了方便一些腎友偶尔需要计划出远门, 只要腎友预先通知该中心便会帮忙联系当地洗腎中心, 以安排该中心以外的不同地点按时进行洗腎。

“是项便利是获得马来西亚肾脏基金会(NKF)的支持, 只限在全马30间洗腎中心。”



■佛義(第二間)洗腎中心, 目前共有65位病患。

少吃加工食品

72岁符女士说, 自己在43岁时便因为腎功能衰竭, 患上腎病, 至今洗腎已近30年, 她本身并没有糖尿病或其他遗传疾病, 也不太清楚当年为何会患上腎病。

因此, 她想忠告时下年轻人, 必须注意飲食习惯, 避免太咸及太甜的食物, 尤其对现在化学食品的影响下, 少吃为妙。

她说, 所幸本身通过社会保险机构提供部分费用, 否则长期洗腎的负担, 的确难以维持。



■符女士: 至今洗腎已近30年。



■檳州社區洗腎中心, 目前有數位腎友已洗腎长达30年。

92岁陈耀庭说, 2019年最初本身在檳榔医院被診斷腎病, 之后便安排到青草巷重拾洗腎中心接受治

洗腎後遺症食慾不佳

疗, 于2020年才转送到佛義洗腎至今。

他在80几岁才診斷腎病, 比起其他腎友年纪

轻轻便患病, 自己可算是非常万幸。

看似非常健朗的陈老不但眼力佳, 且精神状况保持良好, 不像是92

岁老人, 当记者问及每次洗腎的后遗症时, 他表示, 一切还好, 尽管食欲不佳, 但所幸还能走动。