

# 陳慧芳：4800人接受透析治療 砂年均逾700人患腎病



（古晋11日讯）砂中央医院肾病顾问医生陈慧芳指出，砂拉越每年平均约700至800人被检测发现患有肾脏疾病，目前正接受透析治疗的病患有4800人，且人数一直在增加。

她说，慢性肾病不仅在砂拉越，在全国已成为“沉默杀手”，且日益严重的健康危机。

## 短短7年剧增至15.5%

陈慧芳续说，慢性肾病在早期通常没有任何症状，许多人直到病情发展到晚期或发展为肾衰竭，需要透析治疗时才发现自己患有这种

疾病。

她今日在2025年世界肾脏日健康讲座，就“慢性肾病：沉默的杀手”主题进行主讲时表示，根据2011年至2018年进行的全国调查数据显示，马来西亚慢性肾病的患病率在短短7年内，从9%急剧上升至15.5%，这是一个惊人的增长。这意味着约每6至7名马来西亚人中就有一人可能患有此疾病。

她补充，还有更多的马来西亚人处于慢性肾病的早期阶段，如果不加以妥善管理，这些患者最终会发展为肾衰竭，需要透析治疗。因此，早期发现是预防的关键。

▲配合2025年世界肾脏日，大马肾脏基金会主办预防肾脏疾病健康讲座，并邀请砂中央医院肾病顾问医生陈慧芳为主讲人，为听众带来了实用的医疗资讯。



▲砂中央医院肾病顾问医生陈慧芳（中）颁发感谢状给参展的单位——砂糖尿病公会委员林锦如；右为大马肾脏基金会三马拉汉区协调员奴伊扎杜。

陈慧芳还强调了一个令人担忧的趋势，慢性肾病和糖尿病正在影响越来越年轻的马来西亚人。

“年轻人通常没有意识到自己可能患有糖尿病或高血压。由于缺乏定期检查，许多人直到出现肾衰竭等并发症才被确诊。”

由于早期慢性肾病通常没有症状，陈慧芳敦促民众，尤其有糖尿病、高血压、肥胖及肾病家族史或长期服用止痛药等，必须定期进行筛查。