

鑾免費腎臟健檢 逾百村民踴躍響應

（居鑾30日讯）马来西亚国家肾脏基金会（NKF）主催，新居鑾市居民协会及甘榜巴野村委会协办的免费肾脏健康检查昨日圆满举办，获得逾百村民的踊跃响应。

担任大会开幕人的居鑾市议员蔡珮昱表示，健康是最宝贵的财富，预防胜于治疗，关心自己的身体，就是对家人最好的责任与承诺。

她说，此次活动不仅提升了大家对健康的关注，同时体现出社会各界对社区福祉的重视。

吁民众关注饮食勤运动

马来西亚国家肾脏基金会代表诺希达亚蒂指出，慢性肾脏疾病是当一个人

尿液中出现过多蛋白质，或肾功能持续下降时所发生的疾病。这种状况若未及时控制，可能引发严重并发症，如高血压、心脏损伤以及血管病变。

“目前全球已有超过5亿人受到慢性肾脏疾病的影响。”

她指出，导致慢性肾脏疾病的主要因素包括：糖尿病、高血压、肾脏发炎、细菌感染、肾结石、遗传性疾病。

她也特别呼吁民众保持健康的生活方式，是预防和延缓肾脏疾病的关键。通过关注饮食、控制血压血糖、勤于运动，以及定期体检，为自己的健康把关，同时也为家人守护未来。

出席活动者包括：筹委主席刘丽蓉、新居鑾市居民协会主席刘钊雄、甘榜巴野村长陈秀萍。



赠送纪念品仪式上，刘丽蓉（左三起）、刘钊雄、陈秀萍（右三）联合移交纪念品给蔡珮昱（右四起）、诺希达亚蒂。（甘榜巴野村委会提供）