



■甘榜巴野村长陈秀萍（左）、刘丽蓉（右起）及新居銮市居民协会代表刘钊雄，赠送纪念品给蔡佩昱（左2起）及鲁希达雅蒂。

國家腎臟基金會提醒人民 健康生活預防疾病

（居銮6日讯）马来西亚国家肾脏基金会提醒人民，保持健康的生活方式，是预防和延缓肾脏疾病的关键。

该基金会代表鲁希达雅蒂在出席肾脏健康检查活动时说，关注饮食、控制血压血糖、勤于运动、定期体检，为自己的健康把关，也为家人守护未来。

有关活动是由新居銮市居民协会与甘榜巴野村委会主办，日前在甘榜巴野民众会堂举行。

她指出，慢性肾脏疾病是当一个人尿液中出现过多蛋白质，或肾功能持续下降时所发生的疾病，这种状况若未及时控制，可能引发严重并发症，如高血压、心脏损伤以及血管

病变。

她说，目前，全球已有超过5亿人受到慢性肾脏疾病的影响，即每10位成年人中就有一人正面对这一健康威胁。

她说，导致慢性肾脏疾病的主要因素包括糖尿病、高血压、肾小球肾炎（即肾脏发炎）、细菌感染、肾结石、遗传性疾病。

马华居銮市议员蔡佩昱主持开幕时说，健康是最宝贵的财富，活动正是提醒大家，预防胜于治疗，关心自己的身体，就是对家人最好的责任与承诺。

筹委主席刘丽蓉披露，共有107人参与检查工作，反应不错，给了大会最大肯定与支持。