



林淑嫻（前排右一）、梁碧莉（前排左一）與參與者手持國旗合影，為馬來西亞日提前掀起熱烈氛圍。

健康嘉年華與女性電商展 關注健康倡女性自強

報道/攝影 ▶ 呂紫瑩

（華都牙也15日訊）為了配合即將來臨的馬來西亞日，由怡保優秀獅子會主辦，霹靂州人民進步黨婦女組協办的“健康嘉年華與女性電商展”已圓滿落幕。該活動旨在提高群眾潛在的健康問題和提倡女性自立自強。

活動的所有健康檢查項目都免費開放給群眾，例如腎臟健康檢查、聽力和耳膜檢測、視力檢查等。同時，現場也提供免費的心肺復蘇術和自動體外除顫器（AED），讓群眾可以學習救人技巧，並在黃金4分鐘內依靠自身的力量挽救一條寶貴的性命。

至於女性電商展設有多个展位，展示女性創業者經營的各類產品，包括電器銷售及美眉美容等，鼓勵更多的女性脫離舒適圈，嘗試更多行業的可能性，掌握自身的主動權。

此外，主辦方與華都牙也醫院聯手合作，所以現場設有捐血運動。

梁碧莉：

為附近工廠提供便利

霹靂州優秀獅子會秘書梁碧莉指出，該會每年都會舉辦健康活動，所

以經常和全國腎臟基金會、霹靂自動體外除顫器拯救生命協會一起合作。

她表示，她們選擇在華都牙也舉辦健康嘉年華，最主要的目的是該地區較少舉辦這類的活動，而該地點附近有不少工廠。她認為，許多工廠的員工不太關注自身健康，也很少主動進行體檢，所以她想通過此次活動為附近的群眾和工廠員工提供一個便利的機會，進行快速健康檢查，早發現自身潛在的健康問題。

林淑嫻：

獲政府機構全額贊助

霹靂州人民進步黨婦女組秘書林淑嫻表示，該活動除了鼓勵群眾關注自身健康，也希望推動女性走出舒適圈，探索更多可能性。由於該活動已獲政府機構的全額贊助，所以大家不需要支付費用就可以設置展位，讓大家能夠大膽嘗試創業。

“我們不會局限參展者想在展示或售賣的產品，無論他們想售賣的是文具或飲料，我們都非常歡迎，因為這是她們勇敢邁出的第一步。”