



← 姚智元
(左四) 欢迎民众参与健康嘉年华。左起为张坚恒、黄保民及邓燕楣；右起为陈敬业、许荅良、黎辉蛟、杨懿雯及叶小伶。(主办单位提供)

“2025年狮子健康嘉年华” 30日蒲种Wawasan公园举行

(蒲种12日讯) 为传递“预防胜于治疗”的健康理念，践行狮子会“*We Serve* (我们服务)”的公益精神，蒲种狮子会联合12个兄弟狮子会倾力打造的“2025年狮子健康嘉年华”暨3公里“一步一健康”健走活动(Walkathon)，将于本月30日(星期日)在蒲种Wawasan休闲公园盛大启幕。

活动以“运动+健康”双轨模式，推动全民参与健身、关注健康，打造有温度的社区公益盛宴。

本次活动得到梳邦国会议员黄基全服务中心的经费赞助，以及梳邦再也市政厅提供的场地支持。目前报名已进入最后冲刺阶段，报名费仅30令吉，参与者可免费获得限量版活动T恤、定制完赛奖牌及参与证书，定格健康瞬间。

有兴趣参与者，可联系活动负责人 Alex Yeow (012-631 5155) 咨询报名。

健康嘉年华将于当日上午9时30分正

式对外开放，现场除了提供多项体检，包括眼睛视力检查、血糖检测、肾脏健康筛查、听觉测试、临床乳房检查、针灸调理及脊椎侧弯筛查外，也准备了趣味幸运抽奖环节。

所有服务均由马来西亚国家肾脏基金会、马来西亚乳癌福利协会、雪兰莪中医狮子会等权威机构与专业单位提供，让居民在家门口享受精准健康守护。

姚智元：提供义诊回馈社会

活动特别邀请获得《马来西亚纪录大全》的马来西亚中华外内丹功学会，带来精湛的外丹功示范表演，展现中华传统养生文化的独特魅力与深厚底蕴。

活动主席姚智元表示，这是狮子会回馈社会的重要举措，希望通过“健走+义诊+文化展演”的多元形式，让健康理念融入日常生活。