

→ 怡保及近打区17个狮子会邀请民众参与健康嘉年华，一同进行健康检查。坐者左起为张淳森、陈艺纹、丘万源、杨秀凤、吴美丽和李慧娴；站者左起为黄志华、莫茹善、何梓沅、陈秋源和袁嘉徽。（刘慧君摄）



怡近打17獅子會11月7聯辦 健康嘉年華邀參與

（怡保30日讯）为了响应世界糖尿病日，怡保及近打区17个狮子会携手举办一场以主题为“齐心健康：预防、守护、赋能”的健康嘉年华，提供多项免费健康检查，民众可登门参与，无需报名。

该嘉年华于11月7日（星期五）上午10时至下午5时，在怡保华林永旺购物中心举行；嘉年华也有来自肾脏基金会派出流动健康巴士为民众进行数项特定检查。

杨秀凤：提升预防糖尿病意识

怡保中华狮子会第一副会长兼嘉年华筹委会主席杨秀凤指出，该活动旨在提升公众对糖尿病预防和健康生活方式的意识，鼓励市民主动关注自身健康，从预防开始，迈向更健康的人生。

她说，嘉年华的主要活动包括捐血活动、牙齿检查、听力检查、失智症测试、视力检查、中医健康服务、血糖监测和心血管检查等。

“凡是完成4项健康检查，其中3项来自肾脏基金会流动健康巴士提供的检查，以及一项其他健康检查的参与者，可获得一份礼袋，先到先得。”

她举例该流动巴士提供的检查包括血糖检查、血胆固醇检查、血压检查、尿液检查和体重指数测试等等。

了解定期体检重要性

她表示，联合举办该嘉年华的狮子会是怡保中华狮子会、怡保山城狮子会、怡保双威城狮子会、怡保捷城狮子会、近打活力狮子会、金马仑山景狮子会、怡保中央狮子会、雪兰莪中医狮子会、怡保长青狮子会、怡保古城狮子

会、华都牙也狮子会、怡保城市狮子会、怡保狮子会、打巴中央狮子会、怡保世纪狮子会、近打狮子会及美罗和谐狮子会。

杨秀凤表示，筹委会也希望通过社区性的健康推广活动，提升怡保市民的健康意识和防病观念，狮子会也希望借此机会，让更多人了解定期体检和早期预防的重要性，从而共同打造一个更健康和幸福的城市。

她说，该计划同时呼应了国际狮子会全球五大服务重点之一，对抗糖尿病的使命，继续推动公众健康教育和疾病防控。她鼓励广大市民踊跃出席，一同参与这场免费健康嘉年华，携手迈向更健康的未来。

出席者包括怡保中华狮子会会长陈艺纹、近打活力狮子会会长丘万源、怡保古城狮子会会长李慧娴、怡保世纪狮子会会长张淳森、怡保城市狮子会秘书吴美丽、第14分区主席黄志华、第15分区主席陈秋源、华都牙也狮子会前会长莫茹善、近打狮子会前会长何梓沅以及怡保世纪狮子会前会长袁嘉徽。