

衛長：500萬人患慢性腎病 每天28國人腎衰竭

（莎阿南12日讯）卫生部长拿督斯里祖基菲里阿末说，目前超过500万马来西亚人患有慢性肾病（CKD），只有5%的人意识到自己患病，每天有28名国人被诊断为肾衰竭，接受透析治疗（俗称洗肾）。

他强调，我国慢性肾病的患病率急剧上升，从2011年的9%上升至2025年的15.5%。

“这一负担不仅削弱人民的生活质量，也对国家财政造成巨大影响；2010年，我国在末期肾病治疗上的开支为5亿7200万令吉，如今已暴涨至每年33亿令吉。”

他指出，如果不果断采取行动，2040年将有超过10万6000名国人需要接受透析治疗。

加強腹膜透析優先政策

祖基菲里阿末今日在2026年世界肾脏日庆典上致开幕词时，这么讲。

他解释，当局无法仅靠透析治疗解决肾脏危机，因为在大马，肾衰竭主要由糖尿病并发症引起。

他重申，政府已从2025年1月1日起，将“含糖饮料税”（SSB）提高至每公升90仙，2025年含糖饮料的消费税込达5490万令吉，其中2100万令吉已被重新分配并拨回给卫生部。

“这笔资金用于研发钠-葡萄糖共转运蛋白2（SGLT2）抑制剂，旨在治疗糖尿病，降低慢性肾病并发症的风险。”

他补充，为应对治疗可持续性的挑战，卫生部加强腹膜透析优先（PD First）政策，鼓励符合条件的患者在家开始透析治疗。

“这种方式既能赋予患者更多自由，又



■苏妮达（左起）、嘉玛丽亚、祖基菲里阿末、莫哈末菲道斯及林仕军一起为植物浇水，为2026年世界肾脏日庆典。



能缓解治疗中心的拥挤状况，还能降低医疗成本。”

出席者包括雪州行政议员嘉玛丽亚、莎阿南市议员莫哈末菲道斯、大马肾脏科学会（MSN）主席林仕军、国家肾脏基金会董事苏妮达医生及祖基菲里夫人拿汀斯里阿兹琳。



腹膜透析治療 3161患者受益

祖基菲里阿末指出，2025年，卫生部已拨款4000万令吉用于腹膜透析治疗（Peritoneal Dialysis），接受治疗的患者比例已从2020年的36.6%上升至2025年的42%，共有3161名患者直接受益于该项治疗。

他说，应对如此规模的健康危机，需要“全民参与”，因此该部欢迎与非政府组织合作，包括与国家肾脏基金会签署合作备忘录，将健康筛查服务推广至基层社区。

“器官捐献宣传活动也必须持续加强，因为肾脏移植仍然是最佳治疗方案。”

他透露，今年2月国家肾脏基金会与大马肾脏科学会合作设立“罕见肾病早期诊断基金”，旨在确保需要特别关注的群体能够获得公平的诊断服务。

另外，他呼吁民众善用政府免费提供的全国健康检查计划（NHS1）和B40群体健康关怀计划（PeKa B40）。

“请进行体检，检查血糖水平，并进行肾脏检测。不要等到身体不适才去诊所，因为肾脏疾病往往是在无声中恶化的。”



■莫哈末菲道斯（坐者左起）、嘉玛丽亚、祖基菲里阿末、阿兹琳、苏妮达及林仕军与出席活动的民众合影。