

（亚罗士打27日讯）为提高公众对乳癌防治及女性健康的关注，米都文华狮子会与亚罗士打生活的艺术将于10月30日（周五），在亚罗士打广场联合举办“粉红十月——关爱女性健康”大型社区活动。

筹委会主席陈贞爱日前在记者会上说，“粉红十月”不仅是乳癌觉醒活动，更希望把正确健康资讯带入社区，让女性主动认识身体、重视定期检查，并鼓励家人给予支持。

她强调，乳癌防治不应只是女性个人课题，丈夫、孩子及

米都下月大型社區活動 呼吁關愛女性健康

社会都可成为重要支持力量。

重点活动包括5公里粉红丝带跑，邀请公众穿粉红上衣以跑步或健走响应，为抗癌勇士加油、为康复者喝彩，并纪念因乳癌离世者。

报名费每人35令吉，可获T恤及奖牌。现场也有粉红健康舞动操，鼓励从运动培养健康

生活。

辦5公里粉紅絲帶跑

活动安排乳癌防治讲座、乳房自我检查教学及免费临床乳房检查，由专业人员讲解正确检查方法及异常警讯。现场提供乳房X光检查补贴登记、子宫颈癌筛查、子宫颈抹片检查

及国家肾脏基金会健康检查等，部分项目须符合资格，民众受促携带身分证。

仁义中医保健中心受邀提供免费中医义诊及谘询，由知名中医分享女性保健、体质调理、饮食养生及情绪管理。康复者也将分享确诊、治疗到重拾生活的心路历程。

此外，亚罗士打生活的艺术带来“唤醒内在疗愈力”及颂钵放松体验，透过呼吸与放松练习协助舒缓压力。

活动详情可谘询012-6271409。